

1年間を振り返ろう

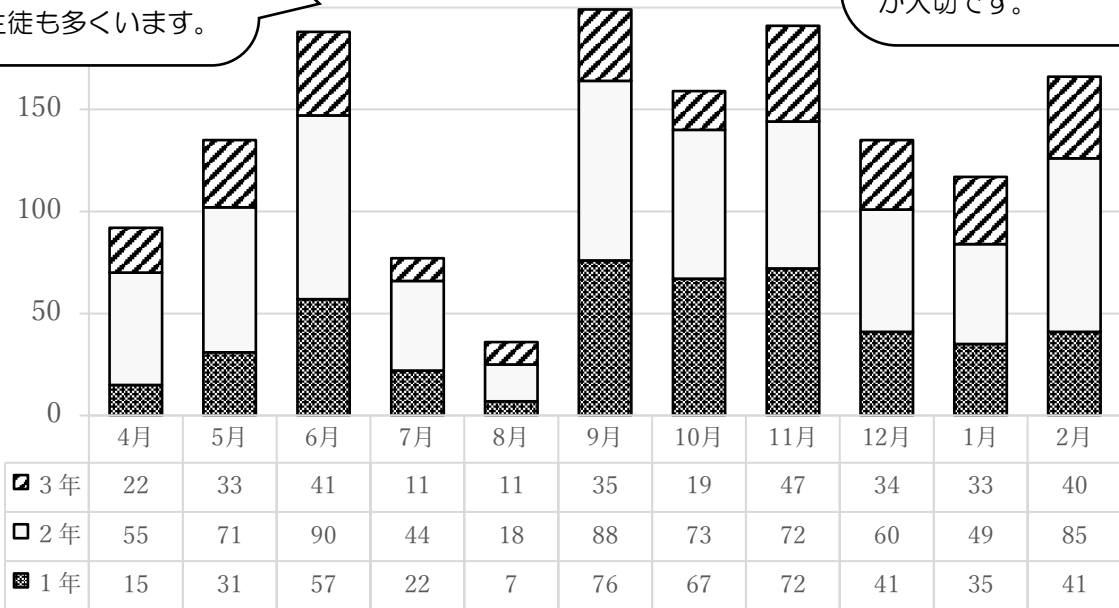
今年度も残りわずかとなりました。3年生はいよいよ卒業ですね。振り返ってみると、楽しかったこと、うまくいかなかったことなど、それぞれあるかと思います。その全てが成長の糧(かて)です。進級・進学は自分を変えるチャンス！成長につなげていきましょう♪



6月は、気圧の影響からか、頭痛による来室者が多くいました。持参した痛み止めの薬を使用している生徒も多くいます。

保健室 来室者数

体育大会練習中に熱中症疑いの生徒が、相次いで来室しました。睡眠不足や朝食欠食により熱中症を引き起こしやすくなります。規則正しい生活が大切です。



来室者

体調不良の来室者・889人

月曜日は体調不良の人が多めです。

ケガの来室者・270人

体育や部活での骨折が続いています。準備運動を入念に行き、ケガを予防しましょう！

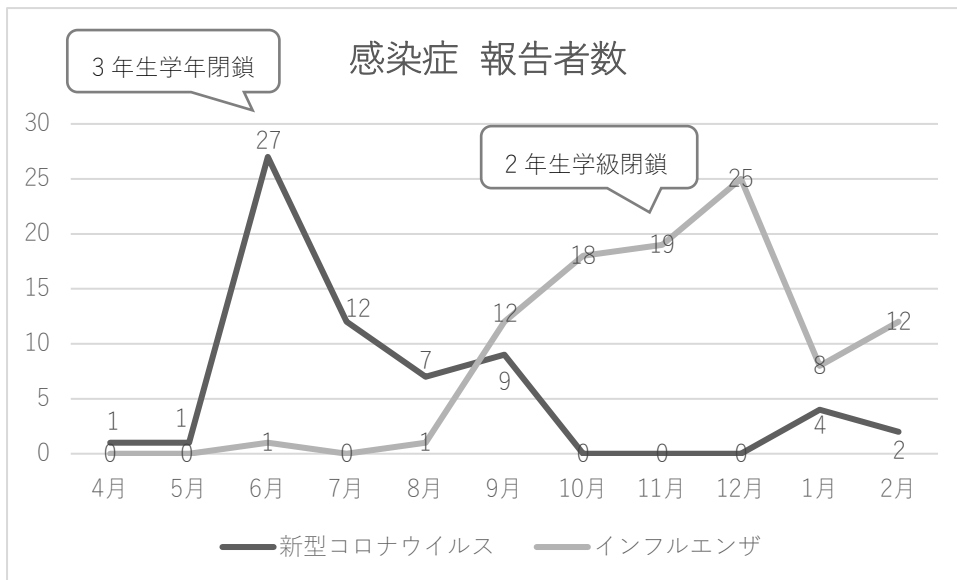
来室理由

1位 頭痛

偏頭痛が多いです。なかには睡眠不足の人も...

2位 腹痛

生理痛が多いです。日常生活に支障がでている人は、病院で相談してみましょう。



感染症対策が緩和され、少しずつコロナ禍前の生活に戻っていった1年でした。今年度は数年ぶりにインフルエンザが流行し、9月～12月はA型、1月以降はB型のインフルエンザが報告されています。感染症とは異なりますが、2月から花粉症の生徒も目立ってきました。花粉症にも、マスクの着用や、うがい・手洗いなどが有効です。

2枚の絵を見比べて

7つのちがいを探そう！



3年生の保護者様へ

使わなくなった体操服を保健室に譲っていただけませんか？ 思わぬアクシデント等で、制服が汚れてしまった生徒のために、役立てていきたいと思っております。ご協力していただける方は、お子様を通して、保健室に体操服をお持ちください。